



# SPORTS

# À

# Cugand

du 21 mai au  
7 septembre 2024

# MÉDIATHÈQUE

## PROGRAMME DES ANIMATIONS

Un été sportif à la médiathèque



Exposition, démonstrations, histoires,  
spectacles, jeux, ateliers, rencontres...

Cugand



EXPOSITION | du 21 mai au 7 septembre

En cette année Olympique, en tant que "Terres de jeux", la Commune de Cugand a souhaité mettre en avant les associations sportives cugandaises. Découvrez une exposition inédite à la médiathèque de 5 associations : objets, articles de presse, photos, coupes, blasons, ou encore maillots.



**USBC FOOTBALL**



**ABCB BASKET**



**AMICALE CYCLO**



**AMICALE LAIQUE  
TENNIS DE TABLE**



**AMICALE BOULISTE**

Coloriages,  
dessins

Jeux sportifs

Jeux vidéos

Défi vélo

**Entrée libre aux horaires d'ouverture de la médiathèque.**

Parcourez quelques kms à vélo dans la médiathèque.  
Dessinez votre sport préféré



Mercredi 22 mai | 15h30-17h30

### JEUX VIDEO SPORTIFS

Venez essayer les jeux autour du sport sur Switch "Instant sports summer games" et "30 sports games in 1". Des sports classiques et originaux. Ces jeux seront ensuite à tester tout l'été pour préparer un tournoi en fin de thématique.

**En continu, session de 30 mn par personne - Entrée libre.  
Accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans**

TOUT PUBLIC



Samedi 1er juin | 10h à 12h

### DÉMONSTRATIONS SPORTIVES

Venez découvrir les associations sportives cugandaises qui seront présentes pour des démonstrations, et discuter : **athlétisme, tennis de table, badminton, amicale bouliste.**

Rencontrez également des sportifs locaux : Sylvain et Maël pour l'association APS (accompagnement de projets sportifs) avec leur arc et leur kart.

**En continu - entrée libre**

TOUT PUBLIC





Mercredi 5 juin | 11h00

3 - 7  
ANS

## MANÈGE À HISTOIRES "LE SPORT DES ANIMAUX"

Même les livres évoquent le sport et souvent se sont les animaux qui s'y mettent, c'est encore plus rigolo : une araignée qui fait du yoga, un ours qui apprend à faire du vélo", les jeux zoolympiques avec "Du tonus dans les pattes".

**30 mn - sur inscription**



Dimanche 9 juin | 15h30

TOUT  
PUBLIC

## COURSE CYCLISTE LA ROUTE VENDÉENNE

L'arrivée de la dernière étape de la course cycliste "La route Vendéenne" aura lieu à Cugand. C'est une course cycliste élite nationale par étapes. 24 équipes de 6 coureurs sont attendues dans le centre-bourg. Venez encourager les cyclistes.

**Place de l'église**



La Route Vendéenne

Mar. 11 et vend. 14 juin | 10h et 11h

0-3 ans

## BÉBÉS LECTEURS

Une séance d'histoires, de musique, et un atelier autour du sport, sera proposé aux assistantes maternelles, à la microcrèche et aux parents.

**Mardi 11 juin à 10h ou 11h : pour les assistantes maternelles et les parents**

**Vendredi 14 juin à 10h pour la Microcrèche Ronron et Zébulon**

**Vendredi 14 juin à 11h pour la MAM**

**45 mn - sur inscription**

## EXPO PHOTO SUR LE SPORT

Le Club Photo, en partenariat avec la Commune de Cugand exposera des photos liées aux sports sur le site du Moulin à Foulon. 30 clichés seront exposés sur toiles tout au long du cheminement représentant différents sports.



Mercredi 19 juin | 15h30 à 17h30

7-90  
ANS

## SPORTGAME

Venez tester des jeux insolites extérieurs dans le jardin de la médiathèque avec le prestataire "Lovagame" : ballbouncer, poullball, kinball, cardiogoal et biathlon laser.

En continu - sur inscription

LOVA  
GAME

Jeudi 20 juin | 9h30

TOUT  
PUBLIC

## BALADE LITTÉRAIRE

Parcourez le circuit de 5-6 km préparé par l'association "Les Godillots" et profitez de pauses lectures à voix haute lues par l'équipe de la médiathèque.

2h - départ de la médiathèque

Samedi 22 juin | 10h30

Adultes

## ATELIER D'ÉCRITURE

Tel un sportif, lors de l'atelier d'écriture tu devras t'échauffer, t'entraîner, mouiller le maillot et être un compétiteur hors pair. Un temps d'étirement te permettra de repartir sans douleur après avoir passé un bon moment. Inscris toi vite.

2h - sur inscription

Mercredi 26 juin | 18h30

TOUT  
PUBLIC



## CONFÉRENCE SUR LES BIENFAITS DU SPORT

Morgane Fresneau, coach du club d'athlétisme de Cugand, vous expliquera tous les bienfaits d'une activité physique sur la santé et l'importance de l'équilibre alimentaire. Elle vous donnera des astuces quelque soit votre âge et répondra à vos questions.

**1h30 - sur inscription**

Merc. 26 juin et 20 août | 16h, 16h30 et 17h

7-99  
ANS

## PROJECTION D'UN DOCUMENTAIRE

"Faire du sport, c'est physique et chimique" : de leurs muscles à leur nourriture, découvrez le quotidien des grands sportifs et comment le sport influe sur notre organisme.

**26 mn - Entrée libre**



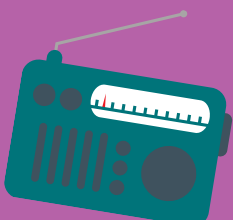
Vendredi 28 juin | 15h30

7-99  
ANS

## CONCERT LECTURE, SIESTE LITTÉRAIRE

Installez vous tranquillement et écoutez des textes autour de verbes d'action sur "le corps sportif, le corps en action, le corps qui se surpasse et le corps en repos qui se délasse lus par un comédien et à partir de captations sonores en milieu sportif. Echanges à la suite de l'écoute.

**1h - sur inscription**



Spectacle diffusé également en direct sur la web-radio de la Cie "Yeuse radio"  
(<https://yeuseradio.jimdofree.com/>)

Vendredi 5 juillet | 15h30

ADOS  
ADULTES

## DICTÉE-QUIZ : TOUS À VOS STYLOS !

Envie de passer un moment agréable tout en apprenant? Animé par des bénévoles passionnés des mots, vos méninges vont travailler dans la bonne humeur et la convivialité autour du sport.

**1h30 - Sur inscription**



Mercredi 17 juillet | 16h30



3-7  
ANS

## MANÈGE À HISTOIRES : TOUS À PARIS !

La flamme Olympique arrive à Paris, c'est l'occasion de découvrir cette capitale à travers des histoires, des chansons et réaliser une oeuvre collective.

**30 mn - sur inscription**



Du 26 juillet au 3 août | horaires  
d'ouverture

## DIFFUSION DES JEUX OLYMPIQUES

TOUT  
PUBLIC

En direct de Paris, suivez les épreuves retranscrites à la télévision à la médiathèque.

**En continu - pendant les horaires d'ouverture de la médiathèque**



## FERMETURE ESTIVALE

Les horaires d'ouverture restent inchangés pendant les vacances scolaires d'été.

Du 20 juillet au 3 août, prêt illimité de documents.

## FERMETURE DU 6 AU 17 AOUT

La boîte de retours reste ouverte pendant la fermeture.



**RESERVED**

à l'animation jeunesse  
11-17 ans

Vendredi 23 août | 14h30-17h30

11-17  
ANS

## APRÈS-MIDI DÉTENTE

Détends toi avant de reprendre le collège ou le lycée en découvrant une séance de Yoga avec l'association cugandaise, un moment d'automassage des mains, mais aussi un quiz musical.

**3h - inscriptions auprès de Charlotte Vadcard**



Merc. 28 août | 10h30

## RÉVEIL SPORTIF EN DOUCEUR

Les vacances se terminent, c'est le moment de reprendre en douceur. Au programme : lectures, méditation, musique et café ou infusion.

**1h - Sur inscription**



Ados  
Adultes

Du 30 août au 6 septembre | horaires d'ouverture

## DIFFUSION DES JEUX PARALYMPIQUES

En direct de Paris, suivez les épreuves retranscrites à la télévision à la médiathèque.

**En continu - Entrée libre**



TOUT  
PUBLIC

Sam. 7 septembre | 15h30-17h30

## JEUX VIDEO SPORTIFS

Après avoir testé les jeux tout l'été, venez défier vos amis sur la switch autour des jeux "Instant sports summer games" et "30 sports games in 1". Des sports classiques et originaux.

**En continu, session de 30 mn par personne - Entrée libre.  
Accompagné d'un adulte pour les moins de 10 ans**



TOUT  
PUBLIC



# L'ÉTÉ CULTUREL À CUGAND

Une nouvelle "Parenthèse Culturelle" est lancée : concerts, théâtre d'impro, concert gospel, spectacles d'humour... Il y en a pour tous les goûts !

- Sam. 13 juil : feu d'artifice (Chemin noir)
- Vend. 19 juill. : Les Ephémères (Place de la Mairie)
- Sam. 24 août : Soirée concerts (Chemin noir)

*Surveillez les informations communales, la prochaine saison culturelle vous sera dévoilée courant juillet.*



## HORAIRES D'OUVERTURE

- MARDI, MERCREDI ET VENDREDI | 15h30 à 18h30
- MERCREDI, JEUDI ET SAMEDI | 10h à 12h30
- SAMEDI | 14h30 à 17h30

**Catalogue en ligne !**

Vous pouvez prolonger ou réserver des documents (livres, CD, DVD et revues) sur :

<https://catalogue.terresdemontaigu.fr/cugand>



Programme à retrouver également sur **[www.cugand.fr](http://www.cugand.fr)**



imprimé sur papier recyclé

## MÉDIATHÈQUE DE CUGAND

3 Rue Jean Moulin 85610 CUGAND

☎ 02 51 94 82 36

✉ [mediatheque@cugand.fr](mailto:mediatheque@cugand.fr)

SUIVEZ NOUS SUR

